公益財団法人小児医学研究振興財団平成27年度 市民公開講座

知っておきたい、報告書 小児の感染症ABC!!

日 時 平成27年9月6日 14:30~17:30

場所 練馬区立区民・産業プラザ Coconeri(ココネリ)ホール 西武池袋線、西武有楽町線、都営大江戸線、「練馬駅」北口直結 徒歩 1 分

14:30 …… 開会挨拶 柳澤 正義 (公財)小児医学研究振興財団理事長

座長:岩田 飯 慶應義塾大学医学部感染症学教室教授

14:40~15:10… 発疹と感染症

新庄 正宜 慶應義塾大学医学部小児科専任講師

15:10~15:40… 咳と感染症

尾内 一信 川崎医科大学小児科主任教授

15:40~16:10… 嘔吐と感染症

16:10~16:25…休憩

16:25~17:25…パネルディスカッション

17:25 …… 閉会挨拶 松尾 宣武 (公財)小児医学研究振興財団常務理事

主 催:(公財)小児医学研究振興財団 共 催:(公社)日本小児科学会

後 援: 厚生労働省 練馬区 (一社)練馬区医師会 (公社)日本小児保健協会

(公社)日本小児科医会 (一社)日本保育保健協議会 (公財)母子衛生研究会

(公社)日本産婦人科医会

協 賛: MSD(株) 大正富山医薬品(株) 富山化学工業(株) 日本マクドナルド(株)

Meiji Seika ファルマ(株)

発疹と感染症 -いろいろな発疹性疾患-



新庄 正宜 慶應義塾大学医学部小児科専任講師

略歴

平成 5 年 慶應義塾大学医学部卒業、同病院研修医(小児科)

平成 7 年 国立霞ヶ浦病院小児科

平成 9 年 国立感染症研究所ウイルス第一部勤務

平成12年 慶應義塾大学医学部助手(小児科学) 兼 同病院感染対策室 医師

平成14年 学位取得

平成17年 米国NIH短期研修(インフルエンザ疫学) 平成19年 慶應義塾大学病院感染対策室 室長補佐兼務 平成22年 同病院感染制御センター副センター長兼務 平成25年 慶應義塾大学専任講師(医学部小児科学)

日本小児科学会(専門医)、日本感染症学会(指導医・専門医、評議員)、日本小児感染症学会(評議員)、日本環境感染学会(評議員)、インフェクション・コントロール・ドクター

2 咳と感染症



尾内 一信 川崎医科大学小児科主任教授

略 歴 ••••

昭和55年 山口大学医学部 卒業

昭和55年 国立岡山病院小児科研修医

昭和61年 米国オクラホマ州立大学医学部小児感染症科リサーチフェロー

平成 1 年 済生会下関総合病院小児科部長

平成14年 川崎医科大学 小児科学2講座 教授

平成18年 川崎医科大学 小児科学講座 主任教授

理 事 日本感染症学会、日本化学療法学会、日本小児感染症学会、日本渡航医学会、 日本小児アレルギー学会、日本小児呼吸器疾患学会、日本クラミジア研究会、

Asia Pacific Travel Health Society

ガイドライン 小児呼吸器感染症診療ガイドライン監修代表、

JSC・JAID感染症治療ガイド・ガイドライン作成委員、

小児の咳嗽診療ガイドライン作成委員

3 嘔吐と感染症



田島 剛博慈会記念病院副院長

略 歴 ・・・・・・・・・・・・

昭和56年 帝京大学医学部 卒業 昭和60年 帝京大学大学院 卒業

米国 ヴァンダービルト大学 小児感染症科 リサーチフェロー

帝京大学医学部小児科 助手

平成 元 年 国立習志野病院小児科 医員

平成 2 年 帝京大学医学部小児科 助手

平成 6 年 博慈会記念病院小児科 部長

平成 9 年 博慈会記念病院 副院長

所属学会など ・・・・・・・・

日本小児科学会代議員 日本小児科学会雑誌 編集委員 日本小児感染症学会 理事 小児感染免疫 編集委員長 予防接種推進専門協議会 委員

発疹(ほっしん)が出る感染症にはどのようなものがありますか

発疹には、水疱(水ぶくれ)ができるもの、紅斑(赤くなり、圧している間は色が消失するもの)、その中でも丘疹性紅斑(赤いぶつぶつができるもの)、などいろいろあります。水疱では、水痘(みずぼうそう)・水いぼ・手足口病が、紅斑では、リンゴ病、突発性発疹、溶連感染症の他、最近はほとんど見られなくなった、麻疹(はしか)、風疹(三日ばしか)などがあります。また、皮膚やその奥に、菌が直接感染するとびひ(伝染性膿痂疹)や、蜂窩織炎などもあります。。

発疹性疾患をどうやって診断するのですか

皮膚の所見をみてわかるものもありますが、経過や流行状況を 伺って診断をつけるものもあります。他に、溶連菌は、のどをぬぐっ て診断します。ウイルスによっては、採血をして、病原体を調べ る場合もあります。

発疹性疾患は隔離するのですか

疾患によって異なります。上記の中では、水痘、麻疹、風疹における隔離基準が、学校保健安全法施行規則第十九条で具体的に 定められています。

発疹性疾患をどうやって治療するのですか

通常、発疹そのものに対しては、症状にあわせて治療(かゆみをおさえる、など)となります。抗ウイルス薬は、水痘ウイルスやヘルペスウイルスに有効です。内服の抗生物質は、溶連菌感染症に有効です。なお、菌が直接皮膚に感染した場合には、その場所への外用の抗生物質軟膏や、内服の抗生物質、場合によっては点滴の抗生物質で治療を行います。

子どもは風邪をひきやすく呼吸器感染症にかかることが非常に多い。そして、呼吸器感染症の主要症状が発熱と咳である。したがって、子どもが咳をしていれば、呼吸器感染症の可能性が非常に高い。小児科で診療していると、保育園に通いだしたとたんに「よく熱を出す」、「ずーっと鼻水を出している」、「ずーっと咳をしている」などと、よく保護者から耳にする。小児科を受診する実に10人中4人は呼吸器感染症が原因である。しかし、喘息などのアレルギー疾患でも、咳を伴うことが多い。また、ストレスによっても、咳がつづくこともある。一見同じような咳なので、区別することは困難なように思われるが、原因によって咳にはそれぞれ特徴があり、比較的容易に区別できる。朝方によくでる咳、夜によくでる咳、夜中によくでる咳、眠ると止まる咳、痰の絡んだ咳、乾いた咳、続け様にでてなかなか止まらない咳など、それぞれ原因を大まかに絞り込むことができる。

日本小児呼吸器学会では、子どもの咳の鑑別法、診断法、治療法についてわかりやすく解説した「小児の咳嗽診療ガイドライン」を2014年に発刊している。「小児の咳嗽診療ガイドライン」の編集に参画した経験を生かして、本講演では、咳を来す呼吸器感染症にフォーカスを当てて、「小児の咳嗽診療ガイドライン」を参考にしながら呼吸器感染症の種類やその咳の特徴をお話しし、心配のない咳、気をつけないと危険な咳の見分け方などについてもお話ししたい。

始めに

嘔吐を訴えて小児科の救急を受診する患者さんは、実はとても多いのです。咳や鼻水で来院する患者さんと同じぐらいいます。確かに、お子さんが急に吐き出したらお母さん方は心配ですね。嘔吐には様々な原因があります。また、心配な嘔吐と様子をみてもよい嘔吐があります。どのように、区別したらよいのかできるだけ分かりやすく話をしたいと思います。

嘔吐の原因は?

嘔吐の最も多い原因は、皆さんよくご存じの「ロタウイルス」や「ノロウイルス」によるウイルス性胃腸炎です。ロタウイルスは最近ワクチンが開発されて任意で予防接種を受けておられるお子さんが増えてきました。できる限り早く定期化されるように、小児科学会をはじめワクチンに関係の深い団体が強く働きかけています。定期になれば、患者さんはずっと少なくなることが予想されています。ノロウイルスのワクチンも開発されていますが、まだ実用化には時間がかかりそうです。夏季の食中毒で有名な腸炎ビ

ブリオやブドウ球菌などの細菌感染症も嘔吐の原因になります。

このような胃腸炎に伴う嘔吐は、しばらく経口摂取を中止しているとその後自然に水分摂取ができるようになります。基本的には自然に治っていく病気だと考えてよいのです。中には、嘔吐が止まらずに病院で点滴が必要になることもありますが、それでも数日以内には特別な治療をせずに治ってしまいます。

少しずつ子供用のイオン飲料を与えることが大切な治療になり ます。

心配な嘔吐は?

お子さんが嘔吐しているときに、とてもまれですが怖い病気が 隠れていることがあります。髄膜炎や脳炎などでは高熱とともに 嘔吐することがしばしば認められます。また脳の出血や腫瘍でも 嘔吐が最初の症状であることがあります。お子さんの意識が悪い とき、うとうととすぐに眠ってしまうときやけいれんを認めると きは小児科医のいる救急病院を受診することをお勧めします。



配布資料

ほっしん と かんせんしょう

発疹と感染症

知っておきたい 小児の感染症ABC!!

公益財団法人小児医学研究振興財団 平成27年度 市民公開講座 2015年9月6日(日) 1)14:35-15:10 練馬区立区民 産業プラザ ココネリ

> 慶應義塾大学医学部 小児科/感染制御センター 新 庄 正 宜



A群ようれん菌

ようれん菌感染症 A群溶連菌感染症

- ◆病気の特徴 : Α群β溶連菌による
- ・主に幼児後期~学童
- ・熱や のどの痛、ときにイチゴ舌や ほっしん
- ・迅速検査で診断できる
- ・ペニシリンで10日間
- ・回復期に、腎炎、しはん病、まれにリウマチ熱
- ◆ほっしんの特徴(出た場合)
- ・粟粒大+密集 頸部から 肘・膝裏に線状発赤
- ロのまわりは赤みがない

◆溶連菌

- ・いろいろな型がある(200種)。
- ・「この型は皮膚(とびひ)」、「この型は、のど」 という傾向はあるが、両方起こす場合もある

りんご病

- ◆病気の特徴 : ヒトパルボウイルスB19による
- ・感染して、1週前後で熱・寒気・だるさ・筋肉痛、数日
- ・感染して、3週目に、ほっしん
- ・頬と上腕と大腿の紅斑
- ・妊婦では胎児水腫

◆ほっしんの特徴

- ・まずは両頬→"レース状"が腕・もも→消失・再出現
- 時にかゆい、あたたまると目立つ

どこからうつりますか?

みずぼうそうは、水ほう、気道から

エンテロ・手足口病は、便、咽頭 > 水ほうから

みずいぼ やとびひ は、ほっしんから

リンゴ病(発症前)・はしか・ふうしんは、 咳や鼻水から

ようれん菌は、のどから

手足口病

- ◆病気の特徴:エンテロウイルスのいくつかによる
- ・保育園などで乳幼児がかかる
- ・接触してから、数日で発症
- ・水疱と、時に発熱
- ・まれに髄膜炎・脳炎などの神経症状

◆ほっしんの特徴

- ・水ほう、赤いほっしん(紅斑)、指紋の方向に一致
- ・3箇所そろわなかったり、他の部位に出ることも
- ・2013年は、みずぼうそうそっくりのが流行!

何科を受診しますか?

A)とくにきまりはありません。

・熱・のどの痛み・咳もある → 小児科で

どうでしょうか

皮膚だけ

→ 皮膚科で どうでしょうか

判断にまよう

→ 両方

公益財団法人 小児医学研究振興財団 平成27年度 市民公開講座

平成27年9月6日

知っておきたい小児の感染症ABC!! 一咳と感染症ー



川崎医科大学 小児科学講座 尾内一信



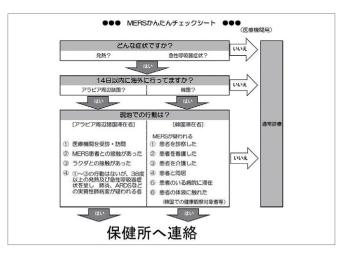
小児でよく経験する長引く咳の鑑別診断フローチャート 長引く咳 昼間>夜間 夜間>昼間 咳の出現 咳の性状 乾性咳 心因性咳嗽 副鼻腔炎 感染性咳嗽 原因 喘息,咳喘息 反復ウイルス感 ACE阻害剤 COPD(受動喫煙 胃食道逆流現象 参考所見 胸写, ツ反 抗体価 薬剤服用歴 喘鳴,アレルギー歴 後島漏 睡眠時消失 Waters法 鼻汁好酸球 喫煙歴 (本人, 家族) *:乾性の時もある。小児は感染に伴い喘息発作が起こりやすいので温性の咳が多い。

1つ注意事項があります

通常、副鼻腔炎になるのは4歳以上です。

保育園に通い出して、青鼻を垂らしている1~3歳の子どもは、 痰の絡んだ湿性の咳をしますが通常副鼻腔炎ではありません。





小児医学研究振興財団 平成27年度 市民公開講座 知っておきたい 小児の感染症ABC!! 嘔吐と感染症

(by Moo Kunakai)

平成27年9月6日(日) 練馬区立区民・産業プラザ 博慈会記念総合病院 田島 剛

13



胃腸炎で吐いている子どもへの対応

- ◆ 吐いてすぐには飲ませない
- ◆ 1時間ぐらい様子を見て、嘔吐が止まっていたらイオン飲料を少しずつ飲ませる
- ◆ 飲ませるたびに嘔吐するようならば、病院に受診する
- ◆ ぐったりして、活気のないときも病院へ
- ◆ 病院へのアクセスが極端に悪い場所では吐いていても、少しずつのませる
- ◆ 水分が摂取できたら、塩味のお粥から

腸重積とは? 正常 腸重積症 大腸 小腸 大腸 大腸

吐瀉物を処理するときの準備



- ディスポのガウン、マスク、手袋を使用する
- 汚物をビニール袋に入れて処理するための準備をする
- 環境の汚染を除くため、 次亜塩素酸ナトリウム (塩素濃度0.1%)を用 意する
- 手袋をはずした後の手 洗いも忘れずに



第二部パネルディスカッション

参加申込み者からの事前質問に回答する形式で行われました。

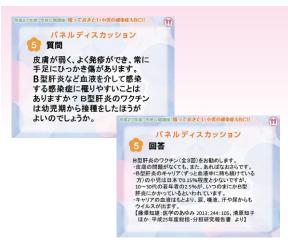
パネルディスカッション質問・回答スライドは財団ホームページにてご覧いただけます。



【来場者アンケートより】

- 回答集があり、とてもよかった。
- 具体的な質問に答える形で、 理解が深まった。
- 事前に質問することができたので、 参考にしたい回答が多くあってよかった。





【回答 一部抜粋】

新庄:B型肝炎のワクチンは全部で3回で1セットですが、皮膚の問題がなく ても、あったとしたらなおさらということで、現在は有料の任意接種で すが、ワクチン接種をお勧めしています。

岩田:先進諸国では日本だけが定期接種になっていないワクチンですが、保 育園でも、また、家族内でお父さんやお母さんがキャリアだとうつる可 能性があります。B型肝炎になった方が全員発症してキャリアになる わけではなく、自然に治る方もいますが、小さいお子さんが感染すると キャリアになる可能性が高いので、打っておいたほうがよいワクチンで

はないかと思います。

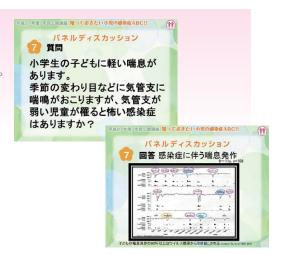
【回答 一部抜粋】

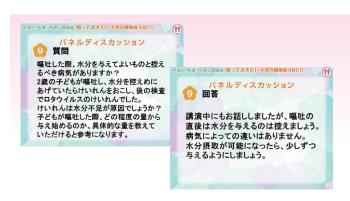
尾内:スライドの波型の落ち込みがすべて喘息発作ですが、その時、出ているウイルス 名が上に記してあり、ライノウイルス、パラインフルエンザなどのウイルスです。 発作が出る時は必ずウイルスが見つかるということで、子どもは喘息発作の 95%以上にこういったウイルスが見つかります。逆に言うと、子どもが喘息にな る時は風邪を引いています。

岩田:子どもの喘息発作には感染症が関与していることが高いということですね。ラ イノウイルスって何ですか? 他に喘息のきっかけになる感染症はありますか?

尾内:ライノウイルスは、一番ポピュラーな風邪の原因ウイルスです。他にはRSウイル スが有名です。RSウイルスにかかって細気管支炎になる子は喘息になりやすい です。逆に肺炎になる子は喘息になりにくいなど、体質によって症状が違うとい

うことがあります。





【回答 一部抜粋】

田島:吐いている最中はやめて、顔色が落ち着いて飲みたそうにし ていたら、イオン飲料を飲ませてください。お水とかお茶だ と失われた塩分が補われないので、イオンやナトリウムが 入っていたほうがいいというのと、糖分が多すぎると 吸収が 悪くなるので、甘すぎてもいけないのですが、薄ら甘くて薄ら しょっぱい程度のものを飲ませるのが一番いいと思います。

岩田:いろいろな会社から子ども用のイオン飲料が出ていますので、 それがいいでしょうね。

開会挨拶(抜粋)

公益財団法人小児医学研究振興財団 理事長 **柳澤 正義**

公益財団法人小児医学研究振興財団は、今から10年 前に日本の小児科医が力を結集して作った財団です。

小児科の研究に携わる若手の医師・研究者を後押し するというのが、大きな役割ですが、その活動の一環とし て市民公開講座を開催しており、今年で3年目となります。

本日の講座は我々にとっても皆様にとっても有益な 講座になるのではないかと思います。



閉会挨拶(抜粋)

公益財団法人小児医学研究振興財団 常務理事 松尾 宣武



本日は日曜日にもかかわらず、長時間ありがとうございました。ご参加いただきましたすべての方々に深く御礼申し上げます。

また、この講演会開催のため、様々にご支援いただきました関係各位の方々にも厚く御礼申し上げます。

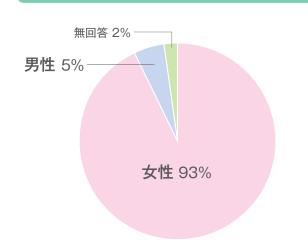
当財団は来年度もこのような啓発活動を続けていく 予定でございます。今回は練馬区でお世話になりました が、区の垣根はございませんので、財団ホームページをご 参照のうえ、また是非ご参加いただければと思います。

展示状況(後援・協賛各社との連携)

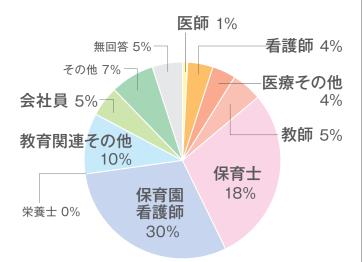


アンケート結果

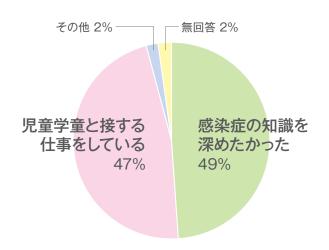
男女比



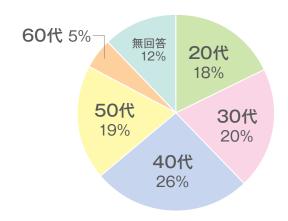
哉 業



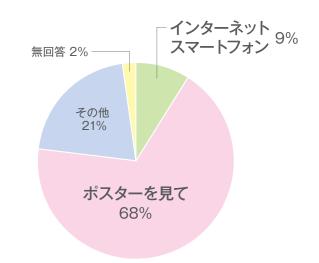
この講座にご参加された理由をお聞かせください



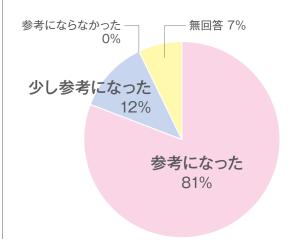
年齢構成



この講座を何でお知りになりましたか



本日の講座は参考になりましたか



アンケート結果

発疹

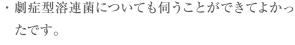
- ・発疹と病名のつながりや発疹の判断は難しく、こ のような講座を受講する必要性を感じました。
- ・手足口病は発疹が出たら感染しなくなるものと認識していました。のどや便から数週間出るとは知りませんでした。
- みずぼうそうとヘルペスウイルスが同じウイルスで 感染していることを知りました。
- ・とびひはブドウ球菌だけでなく溶連菌からでもな ることを初めて知りました。

| 咳

- ・短期・長期の咳の詳細や咳にもいろいろな性状が あり、咳が昼夜どちらに多くでるのか、咳が乾性か 湿性かで原因が鑑別できることを知りました。
- ・喘息発作は風邪が原因というお話しが興味深かっ たです。
- ・ 症状別の説明が分かりやすく、薬の使い方も注意 しなければならないと思いました。
- ・百日咳のワクチンを4回接種しても罹患することに 驚きました。

パネルディスカッション

- ・パネルディスカッションでの質問・回答は、現場で も参考になることが多く、とてもよかった。
- ・どの先生のお話しも参考になり、広範囲にわたって知識を得ることができて勉強になりました。



- ・話しが掘り下げられるなど、例外等にも触れてくだ さったので、参考になりました。
- ・わかりやすい言葉を使って説明してくださったので、保護者や保育士への説明に使いたいと思います。
- ・子どもの病気は大人と違い特殊なものがあるということを知ることができた。また、分かりやすく系 統立てて講演してくださり、有難いと思いました。
- ・身近な病気で、日頃から悩んでしまうことをピンポイントで知ることができ、とても参考になりました。
- ・市民公開講座なのでとてもわかりやすく、こういった形の公開講座は区の研修にも取り入れていきたいと思いました。

● その他(自由記述)

- ・発疹・嘔吐・咳と具体的な症状から病気の感染の 仕組みやワクチンについて写真付で細かく説明し ていただき、勉強になりました。
- ・B型肝炎のキャリアが涙、唾液、汗、尿からもウイルスが出ていることには驚きました。
- ・どの内容もわかりやすく、理解できました。 先生方が事前の質問にスライドを使用して丁寧に 回答してくださり、また、「質問があれば言って欲し い」と言っていただき、伺ってよかったと思いまし た。次回も参加したいと思います。
- ・子どものいない保育士は小児科医の先生の話しを 伺う機会がほとんどありません。子どもの病気の 最新の動向や治療について保護者に質問され、困 ることがあります。

本日の講座はとても有難く、また無料だったので うれしかったです。



賛助会員ご加入のお願い

当財団は、小児医学研究を支援するため、

日本小児科学会創立100周年記念事業の一環として平成20年に設立されました。 活動は日本小児科学会と密接に連携して行っております。

小児科医・小児医学研究者の研究助成・海外留学助成・優秀論文表彰及び 市民公開講座の開催は、会員の皆様からの賛助会費で賄われており、 多くの方々のご支援をお願い申し上げます。

ご加入については、事務局にお申し出頂ければ「加入申込書」を送付させて頂きます。 よろしくお願い申し上げます。

賛助会費は、所得控除または 税額控除を受けられます。

- 個人:1□/年10,000円
- 法人: 1□/年100,000円
- 申込み・問い合わせ先

(公財)小児医学研究振興財団事務局

〒110-0015 東京都台東区東上野3-32-2 廣瀬ビル4B

TEL:03-5818-2601 FAX:03-5818-2602

e-mail:shouni-iken@jfpedres.or.jp

URL:http://www.jfpedres.or.jp/



http://www.jfpedres.or.jp/

小児医学研究振興財団





公益財団法人 小児医学研究振興財団

〒110-0015 東京都台東区東上野3-32-2 廣瀬ビル4B Tel:03-5818-2601 Fax:03-5818-2602 E-mail:shouni-iken@jfpedres.or.jp